

1 SEMAINE POUR  
ETRE LE HÉROS DE TON HISTOIRE  
ET VIVRE DES AVENTURES  
SUR/NATURELLES



Cet été, rejoins nous pour  
**TOTEM'PROJECT**

Camp d'immersion en nature  
spécial 11-13 ans

9 AU 14  
JUILLET  
2023

Association Allant'Vers  
Le Mellerey 39  
1733 Treyvaux

**INFORMATIONS**

Nos moniteurs  
répondent à vos questions:  
Véronique 079/390.01.99  
Alexandre 079/447.26.27  
Luc 078/683.77.72

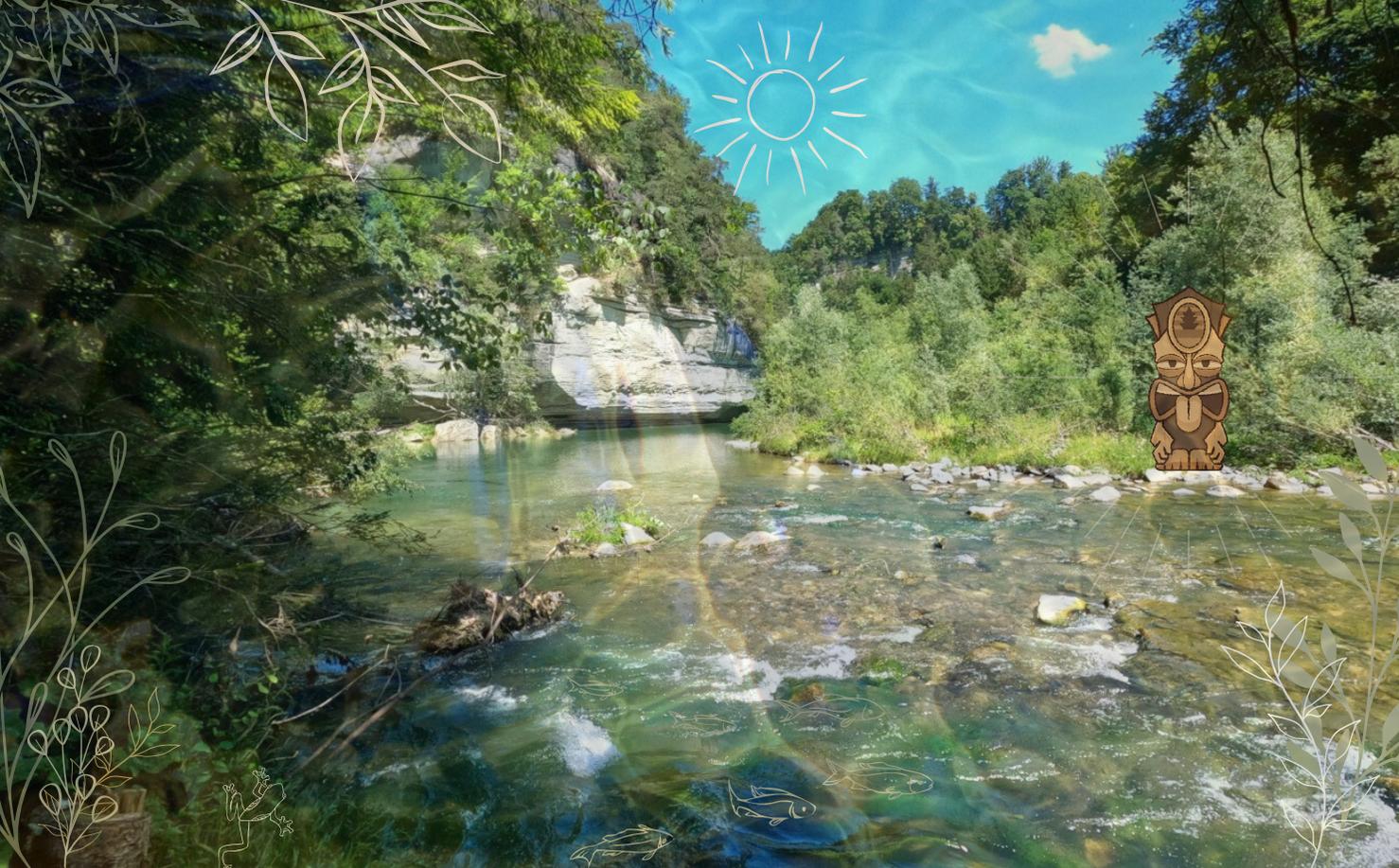
**INSCRIPTIONS**

[www.allantvers.ch](http://www.allantvers.ch)  
[info@allantvers.ch](mailto:info@allantvers.ch)

Banque Raifeisen Marly Cousimbert  
IBAN CH 8080 8004 0267 5272 8

ALLANT  
VERS

Au bord de la Sarine



## OBJECTIFS

Ce séjour propose à nos participants de vivre une expérience hors du commun dans un environnement naturel préservé.

Il a pour objectifs de permettre aux jeunes de rompre avec leur cadre habituel par:

- l'apprentissage de techniques de survie (ancestrales... mais pas seulement!),
- l'expérimentation du bivouac d'été,
- l'exploration de notre relation au vivant afin de développer son sentiment d'appartenance à la nature, en ancrant la confiance en soi et le self-leadership.

## ACTIVITÉS

Orientation, montage d'un camp, récolte et filtrage de l'eau, allumage et entretien d'un feu, cuisine en plein air, tir à l'arc, jeux collaboratifs, joutes, stratégies, baignade et autres surprises!

## HORAIRE

**Arrivée:** dimanche 9 juillet, 10h00, devant le collège primaire, 1732 Arconciel. Départ du groupe à pied (sans les parents) à 10h30.

**Départ:** vendredi 14 juillet, 17h00, devant le collège. Les parents qui le souhaitent peuvent nous retrouver sur le spot du camp entre 13h et 16h (compter 1h30 de balade à travers la forêt).

## MÉTÉO

Pour des raisons de sécurité, en cas de tempête ou d'orages violents uniquement, le camp pourrait être annulé. Sinon, le camp est maintenu quelle que soit la météo.

## TARIF

**Le prix est de Fr350.-/personne.**

A payer pour valider l'inscription (jusqu'au 21 juin).  
Merci de compléter et renvoyer le formulaire de santé.

Si le tarif affiché est un problème pour vous, n'hésitez pas à prendre contact avec l'association. Nous trouverons certainement une solution.

Ce camp est généreusement sponsorisé par des partenaires engagés pour l'avenir de nos jeunes.



FONDATION  
GANDUR POUR  
LA JEUNESSE



## MATÉRIEL

Il serait souhaitable que chaque participant puisse avoir, dans son sac dos:

- une gourde pleine + un pic-nique (midi)
- un couteau + une lampe frontale
- un matelas de sol + un sac de couchage
- des chaussures + des vêtements adaptés à la météo (veste coupe-vent imperméable)
- des survêtements chauds (soirée et nuit)
- un costume de bain + un linge
- des chaussures pour aller dans la rivière
- trousse d'hygiène, brosse à dents, lavette

L'Association Allant'Vers fournit les tentes, le matériel pour le campement de base et la cuisine. Elle peut prêter du matériel si besoin: merci de nous contacter.