

TOTEM'PROJECT

TOUTES LES FORCES DE LA NATURE SE REFLÈTENT EN TOI.
SAURAS-TU LES RECONNAÎTRE POUR AIDER TON CLAN
À TRAVERSER L'ÉPREUVE QUI VOUS ATTEND?

Camp de
"Sur/Vie
en Nature"

Au bord
de la Sarine

SPÉCIAL 11-13 ANS

9-14
juillet
2023

L'HISTOIRE DONT TU ES LE HÉROS!

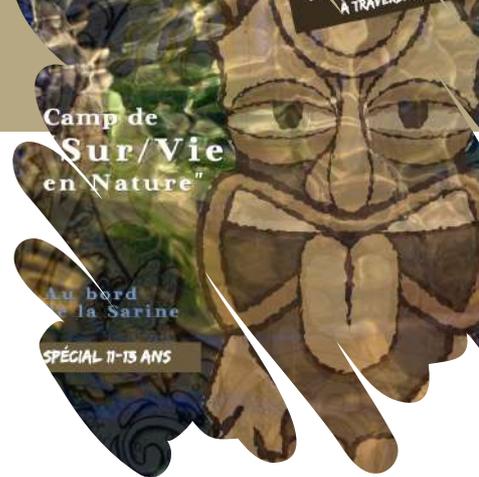
PROJET JEUNESSE, SANTÉ ET NATURE.
mars-octobre 2023

par Véronique GASSER
et Alexandre ROCHAT

A l'attention de

Partenaires de projet
Sponsors, mécènes, donateurs

TABLE DES MATIÈRES



1. *Table des matières, p.1*
 2. *Présentation de l'Association, p.1*
 3. *Objectifs p.2*
 4. *Public, p.3*
 5. *Le camp, p.3*
 6. *Environnement, p.3*
 7. *Encadrement et sécurité, p.4*
 8. *Financement, p.5*
 9. *Echéancier p.6*
 10. *Affiche et Flyer, p.7*
 11. *Collaborateurs, p.8*
 12. *Album photos de l'année précédente, p.9*
 13. *Contacts et coordonnées bancaires, p.10*
- Annexes: sécurité, autorisations, santé, listes...*

L'Association



2. L'Association Allant Vers est une association à but non lucratif selon les articles 60 et suivants du Code Civil Suisse et dont le siège est situé à Fribourg. Elle est politiquement neutre et de confession indépendante. Elle a pour buts de sensibiliser les individus à leur condition humaine afin de l'améliorer. Une attention particulière est portée sur le bien-être et la recherche de sens, ainsi qu'aux liens et interactions avec l'environnement direct et naturel. Afin d'y parvenir, elle propose des activités variées (ateliers, séminaires, cours, stages, marchés, etc) stimulant la curiosité des bénéficiaires, le développement des connaissances et l'amélioration des aptitudes à se sentir acteurs et solidaires d'un tissu social harmonieux, participant au bien-être collectif et à la santé de la planète.

VISION

Que les participants renforcent leur sentiment d'appartenance à la Nature, développent une conscience emphatique envers le vivant, se sentent en capacité d'agir en co-créateurs et acteurs d'une société respectueuse d'un art de vie durable.

BUTS

Que les participants développent des savoirs, des savoirs-être et des savoirs-faire afin de soutenir une relation saine, confiante, critique et impliquée à soi-même, au groupe de pairs, à la société et à l'environnement, impliquant des réflexions holistiques et des choix conscients et assumés.

MISSION

Accompagner les jeunes dans un contexte d'apprentissage ludique, défiant et sûr, répondant aux enjeux de leur âge. Qu'ils vivent des expériences constructives en Nature, afin d'acquérir des compétences relationnelles, réflexives et pratiques étayant leur construction identitaire et sociale.

VALEURS "CHUM"

Les 3 C: confiance, courage, camaraderie.
Les 3 HUM: humour, humilité, humanité.

3-4. Objectifs et public

TOTEM'PROJECT, UN PROJET JEUNESSE, SANTÉ, EDUCATION ET ENVIRONNEMENT.

Objectifs

TOTEM'PROJECT EST UN CAMP D'IMMERSION EN NATURE POUR LES JEUNES DE 11 À 13 ANS.

Il fait suite au succès remporté par l'édition 2022, tout en adaptant l'âge de notre public cible.

Ce projet se déroulera du 9 au 14 juillet 2023, en bivouac, dans une prairie entourée de forêt, au bord de la Petit Sarine (tronçon de rivière situé en aval du barrage de Rossens).

Il a pour objectifs de:

- proposer aux jeunes une rupture avec leur cadre de vie habituel par des apprentissages de techniques de vie outdoor,
- de leur offrir la possibilité de développer leur sentiment d'appartenance à la Nature,
- d'expérimenter les notions d'interdépendance systémique et holistique,
- d'aborder une réflexion sur la relation qu'ils entretiennent au monde en tissant des parallèles entre les éco-systèmes et les fonctionnements sociaux.

Les concepts de santé, d'éducation et d'art de vie durables étant trop théoriques pour être abordés frontalement avec des ados dont la quête identitaire se tisse dans le creuset de la relation aux pairs et dans le besoin de défier les limites connues, ils seront traversés au travers de l'expérience vécue dans, avec et par la Nature.

Grâce au développement de connaissances de soi, du clan et de la Nature, Totem'Project propose aux jeunes d'explorer leur self-leadership, leur sens de l'équité, du respect et du courage, leur qualité de communication et de collaboration, afin que chacun se sente responsable de ses choix, heureux et confiant, solidaire et co-créateur d'un art de vie durable.

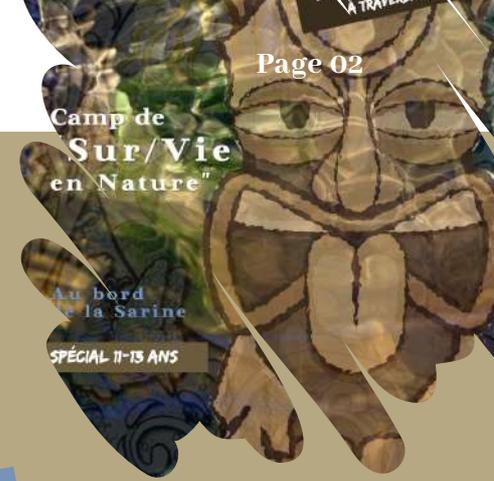
Public

Notre camp Totem'Project 2023 s'adresse aux 11-13 ans. Notre public est essentiellement francophone. Nous souhaitons toucher des jeunes de milieux socio-économiques variés et qui entretiennent des relations à la nature hétéroclites. Nous cherchons autant le fils de médecin et la fille d'ouvrier, le sportif que le geek. Car l'adolescence comporte les mêmes enjeux pour tous: s'exercer à passer du stade d'"Objet" (dépendant) au stade de "Sujet" (indépendant/subjectivé) de sa vie.

Hors, entre 11 et 13 ans, les changements physiologiques, endocriniens, intellectuels, psychiques et sociaux sont autant de facteurs influençant la réorganisation de l'identité des adolescents. Devenir "Sujet" implique une double performance: celle de s'intégrer dans une communauté plus large que la famille, et celle de déployer des conduites stratégiques permettant d'atteindre des objectifs personnels. C'est pourquoi nous nous basons sur les 5 piliers de l'éducation à l'environnement par la nature: 1. construire son identité avec les autres, 2. être en mouvement, 3. développer et exercer son autonomie, 5. évoluer dans un cadre sécurisant et éducatif.

Nous attendons des jeunes qui auront accepté volontairement de participer au camp. Mais nous sommes conscients que certaines négociations à leur domicile peuvent être tendues. Nous souhaitons également collaborer avec la DGEJ en accueillant des adolescents au "parcours cabossé". Toutefois, notre encadrement tient compte de nos limites: les jeunes souffrant de comportements auto- ou hétéro- agressifs, et/ou d'addiction seront acceptés sous certaines conditions.

NOS SPONSORS NOUS PERMETTENT D'AFFICHER DES TARIFS ABORDABLES DE SORTE À FACILITER L'ACCÈS AU CAMP POUR TOUS LES BUDGETS. VOTRE GÉNÉROSITÉ EST IMPORTANTE POUR CES JEUNES ET NOUS VOUS EN REMERCIONS.



Le camp

5-6. Camp et environnement

UN CAMP QUI RÉPOND AUX BESOINS DES ADOLESCENTS

Notre public se situe dans l'âge de l'aventure. Les 11-13 ans sont au centre de jeux stratégiques dont ils sont les héros. Les approches peuvent être sportives, créatives ou scientifiques: le but est de permettre l'exploration de leur potentiel, de lier les expériences vécues aux processus de la vie et de réveiller leur esprit critique. Ainsi les notions d'autonomie et de responsabilité se fondent sur l'expérience afin de développer la confiance en soi et celle dans le groupe de pairs.

Cette année, le camp est construit comme "l'histoire dont tu es le héros". Le pitch "Toutes les forces de la nature se reflètent en toi. Sauras-tu les reconnaître pour aider ton clan à traverser l'épreuve qui vous attend?" soutiendra la dynamique des apprentissages et servira essentiellement aux joutes intégratives finales: un rallye tactique et stratégique précèdent la clôture de totémisation.

Nous favorisons des apprentissages actifs basés sur l'expérience tout en considérant notre impact sur l'environnement: apprentissages des gestes quotidiens pour la gestion d'un bivouac respectueux, connaissances des règles de sécurité, techniques artisanales, défis éthiques, créatifs, artistiques, sportifs, coopératifs. Notre rôle est essentiellement maïeutique: permettre des espaces relationnels favorables à l'élaboration des questionnements et réflexions proposés par les ados, sans omettre de fixer des limites claires et adaptées au public.

Afin de poser des repères rassurants, chaque journée suit la même structure. Des règles de base seront établies: présence aux repas, participation aux tâches collectives (bois, aide à la préparation des repas, vaisselle), mais une bonne part de la dynamique dépendra aussi de la charte qui sera constituée avec les adolescents à leur arrivée... Nous proposons 3 modules d'activité (d'environ 2h00 chacun) par jour: un le matin, un en milieu d'après-midi et un en soirée. Entre deux, il y a des temps libres, de la baignade surveillée et de l'espace pour des propositions spontanées selon les envies du groupe.

La semaine est structurée par modules, incluant dans nos réflexions les phases de vie du groupe (Modèle de Tuckman). Les thèmes des ateliers servent à la connaissance du milieu naturel et à favoriser la mise en relation des participants entre eux et avec leur environnement.

Environnement

OU SE DÉROULERA LE PROJET?

Nous bivouaquerons dans une clairière nichée dans un méandre de la Petite Sarine entre Arconciel et Corpataux. Entourée de falaises molassiques, bordée d'une forêt mixte, la prairie mérite sa tranquillité grâce à son accès limité. Une place de feu est aménagée, une petite plage sauvage invite à la baignade dans l'eau fraîche de la rivière.

C'est un spot idéal. Mais qui dit "immersion en Nature" dit recherche d'une certaine qualité de vie simple, concrète, défiante parfois. L'aventure se vit donc sans électricité, sans eau courante, sans bâtiment en dur. Les participants dorment sous tentes (mises à disposition par l'Association) et un campement de base sera installé pour la cuisine / réfectoire. Quant au petit coin, pas de panique, il sera aménagé en veillant au confort et à l'intimité de chacun!

7. Encadrement et sécurité

UNE ÉQUIPE COMPÉTENTE AU SERVICE D'UN PROJET DYNAMIQUE

Encadrement

L'ASSOCIATION ALLANT'VERS MET UN POINT D'HONNEUR À S'ASSURER DE LA FIABILITÉ ET DES COMPÉTENCES DE SES COLLABORATEURS.

L'équipe de Totem'Project est constituée d'amateurs de bushcraft, pour la plupart issus du domaine des soins ou de l'éducation. Leur compétences professionnelles sont grandement appréciées puisqu'elles offrent une garantie de sécurité pour l'accompagnement des groupes. En ce qui concerne l'aspect pédagogique, deux des organisateurs bénéficient d'un CAS en Education à l'Environnement par la Nature (Silviva/Hepia) et un troisième est formé en psycho-éducation. Nos camps accueillent également des intervenants ponctuels, comme par exemple, l'an dernier, un programmeur informatique pour l'atelier "gestion de sa relation au numérique" et un enseignant de ju jitsu brésilien pour l'atelier "voie de la moindre violence". Puis nous bénéficions de l'appui d'une cuisinière qui encadre la logistique des repas en amont et durant le camp. En arrière-plan, notre équipe est très active pour préparer le camp, s'assurer d'obtenir les autorisations nécessaires, rédiger un dossier, communiquer et suivre les demandes de soutien, faire la promotion et s'entretenir avec les familles des participants, tenir les comptes du projet,... Ce travail d'administration est énorme. C'est la raison pour laquelle nous soutenons qu'il est nécessaire de rémunérer toutes les personnes qui interviennent dans ce genre de projet.

Durant le camp, les organisateurs sont responsables des participants. L'Association Allant'Vers ouvre une assurance RC pour la durée du séjour. En amont du camp, chaque participant (et son représentant légal) aura pris connaissance et signé le règlement, rempli un formulaire de santé. Il appartient aux organisateurs de prendre contact avec les parents / tuteurs d'un.e participant.e en cas de doute sur son aptitude à participer au camp.

Sécurité

Autorisation /lieu: le propriétaire du terrain est averti de notre bivouac aux dates prévues. La commune, le garde-forestier, le garde-faune et le garde-pêche sont également avisés, ainsi que le Groupe-E (gestion du barrage de Rossens en amont). Nous annoncerons une ouverture de feu aux pompiers pour la durée du camp (dans la mesure où les feux sont autorisés à cette période). Voir Annexes.

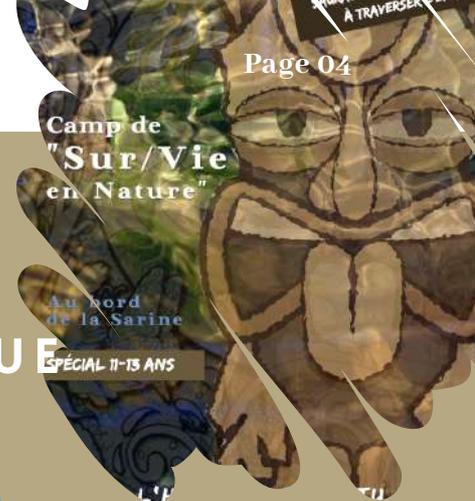
En cas d'urgence vitale: l'accès à la prairie est accessible avec la REGA. Un dossier présentera:

- les numéros d'urgence,
- le point de contact,
- les coordonnées GPS du site,
- les contacts des responsables de camp,
- les numéros des parents,
- les fiches de données administratives et
- les fiches de santé des participants.

Protocoles de sécurité: ils sont connus de tous les moniteurs. Les limites du terrain de bivouac, les consignes et règlement du camp auront été expliquées avec les participants le premier jour. Les attitudes en cas de transgression auront été nommées.

Météo: le camp a lieu "par tous les temps". Dans la mesure où la météo reste sans risque, nous pouvons gérer autant la canicule que la pluie ou quelques orages. En cas de forte tempête, il est possible que nous allions nous réfugier dans une grange à proximité. Nous nous tiendrons informé sur alert.swiss et contacterons les pompiers et/ou garde-forestier en cas de doute.

Rivière: la baignade à la rivière est autorisée sous surveillance, à des endroits et des moments strictement définis. La prairie se situe au-dessus du niveau de la rivière même lors des crues artificielles (barrage en amont). Aucun lâché d'eau important ne devrait avoir lieu à cette période, en raison de la sécheresse estivale.



8. Financement

COÛTS ET FINANCEMENT DE TOTEM'PROJECT

Promotion

La promotion du camp sera diffusée dans les cantons romands et en France.

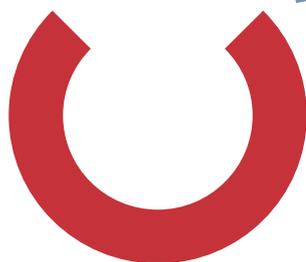
Elle sera propulsée sur le site internet de l'Association, via les réseaux sociaux et sera envoyée en version papier dans les services PPLS,

les centres scolaires, les bibliothèques, ludothèques, maisons de quartier, associations culturelles... Nous proposons à nos partenaires financiers de poser leur logo sur notre site internet, sur nos publicités papiers, dans notre bilan de camp et rapport annuel d'activité de l'Association. Certaines offres sont cependant soumises à un échéancier (délai d'impression et d'envoi des flyers par exemple). Nous sommes disponibles pour répondre aux questions de nos annonceurs.

Budget

DÉPENSES	Estimées	Confirmées
Location terrain	100.-	100.-
Rachat et amortissement du matériel	3000.-	2000.-
Nourriture	1600.-	1500.-
Remunérations		
Chargée de projet 1x400 > 0.-		
Responsables de camp 3x500 > 3x400.-	3000.-	1900.-
Moniteurs 2x300 > 2x200.-		
Cuisinières 2x250 > 2x150.-		
Assurances (RC du camp)	250.-	152.-
Taxes diverses (séjour/déchets/trajets)	150.-	150.-
Promotion, publicité	50.-	50.-
Envoi postaux /Correspondance		
Totaux	8150.-	5852.-

Sponsors



FONDATION
GANDUR POUR
LA JEUNESSE



Visibilité

Pour les sponsoring confirmés avant le 20 avril: votre logo sur la publicité papier, sur le site internet, dans le bilan du camp, dans le rapport annuel de l'association.

Pour les sponsoring confirmés après le 20 avril: votre logo, sur le site internet, dans le bilan du camp, dans le rapport annuel de l'association.

Garantie: nous nous engageons à informer et à rembourser nos sponsors si le camp devait être annulé. Délai de financement: les promesses de soutiens financiers sont attendues jusqu'au 1er juillet 2023. Le versement est attendu jusqu'à septembre 2023.

RECETTES	Estimées	Confirmées
Fond de l'Association Allant'Vers	400.-	400.-
Participants (14x350 +2x gratuits) 24 juin: 8x payants et 4x gratuits	4900.-	2800.-
Fondation Gandur pour la Jeunesse	2000.-	2000.-
Gruyère AOP (en fromage)	200.-	200.-
Producteurs et artisans locaux: La ferme Plumette: Farine Boucherie Lucens : Merguez Gfeller Bio: Légumes	300.-	300.-
Sponsorings privés	250.-	50.-
Coop, cartes cadeaux	100.-	100.-
Totaux	8150.-	5852.-



9. Echéancier

ETAPES DE RÉALISATION



	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
Administratif: dossier, contrats, financement,...	Rédaction et envoi dossier TOTEM 2023	3 avril: relance et suivi des dossiers de sponsoring	25 mai: évaluation budget + contrats de collaborateurs	Suivi budget, vérif paiements	Suivi demandes de soutien des familles
Promotion, relation public	Graphisme pub	21 avril: finalisation flyer, 24 avril: envoi impression	1-5 mai: distribution et envoi de la pub.	contact avec tous les parents et vérification questionnaire santé	Accueil des participants et des parents
Logistique: autorisation, matériel,...	Confirmer la réservation du terrain		Contact: garde-forestier, garde-pêche, pompiers, commune, groupeE	Prép matériel, listes et plats repas, vérification commandes, orga transports	Prép. matériel et courses cuisine, organisation transport,
Pédagogie et animation		Construction des animations sur le lieu de stage	Rencontre de coordination	Plusieurs reconnaissances sur les lieux	CAMP

	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Administratif: dossier, contrats, financement,...		Paiement des défraiements	Bouclement comptable	Envoi Bilan de stage aux sponsors	Rapport d'activités de l'Association
Promotion, relation public	Invitation pique-nique sept.	Journée de retrouvaille			
Logistique: autorisation, matériel,...	Rangement, tri, inventaire,				
Pédagogie et animation			Rédaction Bilan de stage	... Et participation à l'élaboration du projet de camp TOTEM 2024	Rédaction Dossier Présentation de Projet TOTEM 2024

FONDATION GARDIEN POUR LA JEUNESSE

10. Affiche et flyer

DISTRIBUTION: RÉSEAUX SOCIAUX, MILIEUX SCOLAIRES ET ÉDUCATIFS.

Visuel

Cet été, rejoins nous pour
TOTEM'PROJECT
Camp d'immersion en nature
spécial 11-13 ans

9 AU 14
JUILLET
2023

CONTACTS

Informations et inscriptions
www.allantvers.ch
info@allantvers.ch

Nos organisateurs et moniteurs
répondent volontiers à vos questions:
Véronique 079/390.01.99
Alexandre 079/447.26.27
Luc 078/663.77.72

Association Allant'Vers
Le Mellerey 39
1733 Treyvaux

Banque Raiffeisen Morly Causimbert
IBAN CH 8080 8004 0267 5272 8

1 SEMAINE POUR
ÊTRE LE HÉROS DE TON HISTOIRE
ET VIVRE DES AVENTURES
SUR/NATURELLES

Au bord de la Sarine



FORMULAIRE DE SANTÉ

A remplir et retourner par poste
ou par mail jusqu'au 21 juin

Données administratives du / de la participant.e

Prénom et nom:
Date de naissance:
Adresse complète:

Nom du représentant légal:
Téléphone (contact d'urgence)

Assurances

Nom de la caisse maladie-accident et numéro d'assuré:

Santé

Allergies / Maladies / Problèmes de santé connus:
 oui (détaillez au dos de la fiche svpt) non

Traitements médicamenteux:
 oui (détaillez au dos de la fiche svpt) non

Gestion du traitement: auto-gestion / supervision

Autorisations (à cocher par le/la représentant.e légal.e)

J'autorise mon enfant à participer au séjour.
 J'autorise mon enfant à participer aux activités proposées,
y compris en rivière, selon les règles de sécurité fixées.
 J'autorise mon enfant à recevoir des médicaments
allopathiques et/ou naturels sous la responsabilité d'un
moniteur, si peut en faire la demande.
 J'autorise mon enfant à recevoir des soins d'urgences si
nécessaire.
 J'autorise mon enfant à figurer sur les photos/vidéos prises
durant le stage (pour la mémoire du groupe et la promotion
de l'Association Allant'Vers).

Contact /Informations

Je souhaite être contacté.e afin d'avoir plus d'informations
ou pour obtenir un soutien matériel ou financier pour le camp.

Date et signature du participant:
Date et signature du représentant légal.



OBJECTIFS

Ce séjour proposé à nos participants de vivre
une expérience hors du commun dans un
environnement naturel préservé.
Il a pour objectifs de permettre aux jeunes de
rompre avec leur cadre habituel par :

- l'apprentissage de techniques de survie
(ancestrales, mais pas seulement),
- l'expérimentation du bivouac d'été,
- l'exploration de notre relation au vivant
afin de développer son sentiment
d'appartenance à la nature, en ancrant la
confiance en soi et le self-leadership.

ACTIVITÉS

Orientation, montage d'un camp, récolte et
filtrage de l'eau, allumage et entretien d'un
feu, cuisson en plein air, tir à l'arc, jeux
collaboratifs, joutes, stratégies, baignade et
autres surprises!

HORAIRE

Arrivée: dimanche 9 juillet, 10h00, devant le
collège primaire, 1732 Arconciel. Départ du
groupe à pied (sans les parents) à 10h30.
Départ: vendredi 14 juillet, 17h00, devant le
collège. Les parents qui le souhaitent peuvent
nous retrouver sur le spot du camp entre 19h et
20h (compter 1h30 de balade à travers la forêt).

MÉTÉO

Pour des raisons de sécurité, en cas de
tempête ou d'orages violents uniquement, le
camp pourrait être annulé. Sinon, le camp est
maintenu quelle que soit la météo.

TARIF

Le prix est de Fr 350.-/personne.
A payer pour valider l'inscription (jusqu'au 21 juin).
Merci de compléter et renvoyer le formulaire de santé.

Si le tarif affiché est un problème pour vous, n'hésitez pas à prendre
contact avec l'association. Nous trouverons certainement une solution.

Ce camp est généreusement
soutenu par
des partenaires engagés pour
l'avance de nos jeunes.

vosre logo ici

vosre logo ici

vosre logo ici

MATÉRIEL

Il serait souhaitable que chaque participant
puisse avoir, dans son sac dos:

- une gourde pleine + un pic-nique (mici)
- un couteau + une lampe frontale
- des matelas de sol + un sac de couchage
- des chaussures + des vêtements adaptés à
la météo (veste coupe-vent imperméable)
- des survêtements chauds (soirée et nuit)
- un costume de bain + un linge
- des chaussures pour aller dans la rivière
- brousse d'hygiène, brosse à dents, Lavette

L'Association Allant'Vers fournit les tentes, le matériel
pour le campement de base et la cuisine. Elle peut prêter
du matériel si besoin, merci de nous contacter.

Dépliants

A retenir:
Les dépliants trifoliés seront
imprimés fin avril.
Si vous souhaitez que votre logo
apparaisse sur notre publicité
papier, merci de nous contacter
avant le 20 avril.

Site WEB

Nous pourrions bien sûr
ajouter votre logo sur
notre site et nos
prochaines publications
par la suite.
WWW.ALLANTVERS.CH

11. Collaborateurs

QUI SONT LES MEMBRES DE NOTRE ÉQUIPE DE PROJET?

ALEXANDRE ROCHAT

Responsable de camp, 49 ans, animateur nature (CAS EEN Silviva/Hepia), bushcrafter. Cet ancien ambulancier en reconversion professionnelle de MSP est doté de savoirs-faire et de savoirs-être précieux qu'il aime partager avec les jeunes. Il sait transmettre et mettre en valeur le potentiel de ceux qu'il accompagne. Patient, passionné par l'artisanat du bois, du cuir et grand amateur de vie en nature, cet archer à plus d'une corde à son arc lorsqu'il s'agit d'enseigner des techniques de vie outdoor.

LUC MARIOTTI

Responsable de camp, 49 ans, animateur de groupes, infirmier en santé mentale spécialisé en addictologie, sonothérapeute. Il pratique différentes formes d'artisanat, aime travailler avec ses mains, son cœur et sa tête, partir en bivouac et grimper aux arbres. Musicien aux multiples talents relationnels, il a une belle expérience des techniques de vie outdoor et sait transmettre ses passions avec charisme.

VÉRONIQUE GASSER

Chargée de projet, responsable de camp, 45 ans, animatrice nature (CAS EEN Silviva/Hepia). Infirmière en santé mentale, elle développe des activités d'éco-thérapies. Conteuse, elle aime construire et déconstruire les mythes de la nature lorsqu'elle accompagne des jeunes dans une reconnexion à l'environnement. Créative, dynamique et sensible, elle aime tisser les ponts entre les rêves et la réalité de terrain. Elle encadre également "La Cabane", un groupe bi-mensuel de parents-enfants en forêt.

ALEXANDRE FARKAS

Moniteur, 41 ans, enseignant, professeur de jujitsu brésilien, voyageur et amateur de nature, il a intégré une réflexion précieuse de la "Voie de la Moindre Violence". Parce que le renforcement du corps et de l'esprit est aussi important que le développement de connaissances ou de savoirs-faire liées à l'environnement, il nous entrainera aux joutes joyeuses, maîtrisées et conscientes.

MATHIEU PEZERIL

Moniteur, 17 ans, étudiant en médiatique et bushcrafter. Cet ancien participant des camp Totem'Project rejoint cette année notre équipe d'encadrement! Avec un pied dans la terre, l'autre dans le numérique, ce praticien de taekwondo sait où est son cœur (centre) et saura être un allié parfait pour les participants autant que pour nos moniteurs.

MONIQUE GASSER

Cuisinière, 67 ans, grand-maman conteuse, terrienne et épicurienne de la sobriété joyeuse. Son expérience en économie familiale est un atout précieux pour la gestion des stocks lors de camps en autonomie. Magicienne des chaudrons, elle viendra épicer nos soirées et mettre son grain de sel juste là où il faut!

CHRISTELLE MONNEY

Cuisinière, 49 ans, assistante socio-professionnelle, elle aime accompagner les jeunes dans la reconnaissance et le développement de leur potentiel. Parce que préparer un repas ensemble est une vraie co-création, elle saura permettre à chacun de trouver sa place dans cette symphonie culinaire.

Collaborateurs

Camp de

Au bord
de la Sarine

SPÉCIAL 11-15 ANS

Page 08

Immersion

12. Album photos édition 2022

TOTEM'PROJECT EN IMAGES



Contact

13. Contacts

NOS PROJETS VOUS INTÉRESSENT ? SOUHAITEZ-VOUS SOUTENIR NOTRE ASSOCIATION ?

Nous vous remercions pour l'attention que vous avez portée à notre dossier.
En espérant pouvoir vous compter comme partenaires de ce projet jeunesse, santé et Nature,
nous nous tenons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Association Allant'Vers

PRÉSIDENT

Alexandre Rochat
info@allantvers.ch
079 447 26 27

ADRESSE POSTALE

Allant'Vers
Le Mellerey 39,
1733 Treyvaux

Totem'Project

CHARGÉE DE COMMUNICATION

Véronique Gasser
info@allantvers.ch
079 390 01 99
079 610 10 30

SITE INTERNET

www.allantvers.ch



Association Allant'Vers

Pour vos dons
et votre participation
au projet de Camp

Totem'Project

Le Mellerey 39
1733 Treyvaux

Banque Raifeisen Marly Cousimbert
IBAN CH45 8080 8004 0267 5272 8

Camp de

Annexes

Au bord de la Sarine

SPÉCIAL 11-13 ANS

Annexes

NUMÉROS ET COMPORTEMENT EN CAS D'URGENCE

Propriétaire du terrain: M.Cotting, 079 321 10 83
 Garde forestier: M. Gendre, 079 713 98 82
 Garde faune: M. Mauron, 079 634 25 62
 Garde pompier: M. Rapin, 026 561 31 60
 Commune de Bois-d'Amont: 026 564 23 33

Donner l'alarme

- 144** Ambulance 
- 118** Pompiers 
- 117** Police 
- 112** Numéro européen d'urgence
- 145** Tox Info Suisse

Répondez à toutes les questions du centre d'appel d'urgence et ne raccrochez pas.

- où a eu lieu l'accident ?
 - qui est à l'appareil ? (nom)
 - que s'est-il passé ?
 - quand cela s'est-il produit ?
 - combien de personnes sont touchées ?
 - d'autres dangers, des substances dangereuses ?
 - à quel numéro vous rappeler ?
- C'est au centre d'appel d'urgences de raccrocher!**

Observer

- Que s'est-il passé ?
- Qui est concerné ?
- Qui est touché ?

Réfléchir

- un danger pour moi ? explosion, incendie, électrocution, etc.

Agir

- me protéger moi-même
- évacuer les accidentés de la zone dangereuse
- appeler une ambulance en composant le 144 en cas de blessure ou de problème de santé aigu (ex. arrêt respiratoire)
- appeler les pompiers en composant le 118 en cas d'incendie (ou de risque d'incendie)
- prodiguer les premiers secours



Premiers secours
 Massage cardiaque
 RCP (réanimation cardio pulmonaire)

Personne immobile:

- Vérifier rapidement si l'environnement est sécurisé (recherche éventuellement d'intoxication ou d'électrocution)
- Vérifier que la personne est consciente en lui parlant fort et en la secouant légèrement par les épaules

Perte de conscience:

Vérifier que la personne respire. Elle respire:

- Position latérale de sécurité, observation

Elle ne respire pas ou pas normalement:

- Appeler les secours en composant le 144, aller chercher un défibrillateur ou demander à quelqu'un de le faire
- Commencer le massage cardiaque : 30 compressions thoraciques suivies de 2 insufflations **ou** 100-120 compressions thoraciques par minute sans insufflation
- Arrivée du DEA, suivre les instructions figurant sur l'appareil

Informez les services de secours:

- Accueillir les ambulanciers/pompiers et les informer de la situation
- Les accompagner jusqu'au patient
- Rester sur le lieu de l'accident ou laisser un numéro pour être contacté

Numéros d'urgence / contacts:

sanitaire d'entreprise, personne aux premiers-secours, médecin, hôpital etc.



Comportement en cas d'incendie

- Alarmer:**
- Appeler le numéro d'urgence 118 ou appuyer sur le bouton du dispositif d'alerte incendie
- Sauver:**
- Extraire les personnes blessées de la zone de danger et avertir les personnes en danger
 - En cas de fumées, quitter immédiatement le bâtiment en utilisant les chemins de fuite
 - Chercher le point de rassemblement
 - Effectuer les premiers secours
- Sécuriser:**
- Fermer les portes et les fenêtres
 - Arrêter immédiatement les appareils, machines, installations etc.
 - Sécuriser les postes de travail, ne laisser personne revenir dans la zone de risque
- Éteindre:**
- Utiliser seulement les extincteurs et dispositifs d'extinction disponibles lorsqu'aucun risque d'asphyxie n'existe par inhalation de fumées et de gaz et qu'une fuite immédiate est possible



KidsHotline (conseils médicaux pédiatriques):
0900 268 001

Médecin de garde:
0800 170 171

Péd. Hôpital Riaz:
026 306 40 00

Péd. Hôpital Fribourg:
026 306 35 10

Pharmacie de garde:
026 304 21 40

Répondants sur place / organisateurs de Totem'Project:

Alexandre Rochat,
079 447 26 26

Luc Mariotti,
078 683 77 72

Véronique Gasser,
079 390 01 99

Annexes

CARTE ET EMBLEMES DES
LIEUX DE SÉCURITÉ

Adresse : prairie au-dessous des ruines, accès par chemin forestier, Vers-les-Châteaux, 1732 Arconciel
Coordonnées GPS : 574'618 / 176'520

Echo >> Alpha : Check-point de repli pour évacuation urgente
Echo >> Bravo : Check-point ambulance (urgences stables) : donner l'adresse de la ferme Vers-les-Châteaux 101 (prendre une radio et aller chercher les secouristes)
Rega (urgences vitales instables) : GPS prairie / dégager la zone

Zone repli (orage ou vents violents) : grange dans la prairie
MeteoSwiss / Alertswiss : consultés 1-2x par jour
Si doute sur la sécurité : se référer à la liste p.11

Pour légende: Zoulou >> Foxtrot = zone feu central et Zoulou >> Charlie = zone caca... ou latrines

Annexes

COPIE FICHE SANTÉ ET SÉCURITÉ
(OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER)

FORMULAIRE DE SANTÉ

A remplir et retourner par poste
ou par mail jusqu'au 21 juin

Données administratives du / de la participant.e

Prénom et nom:

Date de naissance:

Adresse complète:

Nom du représentant légal:

Téléphone (contact d'urgence):

Assurances

Nom de la caisse maladie-accident et numéro d'assuré:

Santé

Allergie.s / Maladie.s / Problème.s de santé connu.e.s:

 oui (détailler au dos de la fiche svp) non

Traitements médicamenteux:

 oui (détailler au dos de la fiche svp). non
Gestion du traitement: auto-gestion / supervision

(NB: LES TRAITEMENTS À PRENDRE SOUS SUPERVISION SONT À
REMETTRE AUX ORGANISATEURS LE 1ER JOUR DE CAMP. LA
PHARMACIE SERA GÉRÉE PAR LES ANIMATEURS EEN,
RESPECTIVEMENT INFIRMIÈRE ET AMBULANCIER.

Autorisations (à cocher par le/la représentant.e légale)

- J'autorise mon enfant à participer au séjour.
- J'autorise mon enfant à participer aux activités proposées,
y comprises en rivière, selon les règles de sécurité fixées.
- J'autorise mon enfant à recevoir des médicaments
allopathiques et/ou naturels sous la responsabilité d'un
moniteur, s'il peut en faire la demande.
- J'autorise mon enfant à recevoir des soins d'urgences si
nécessaire.
- J'autorise mon enfant à figurer sur les photos/vidéos prises
durant le stage (pour la mémoire du groupe et la promotion
de l'Association Allant'Vers).

Contact / informations

- Je souhaite être contacté.e afin d'avoir plus d'informations
ou pour obtenir un soutien matériel ou financier pour le camp.

Date et signature du participant:

Date et signature du représentant légal:

ANAMNÈSE

Si vous avez répondu **OUI** à une ou aux deux questions
relatives à la santé de votre enfant, merci de spécifier ci-
dessous le genre de problématique présentée et/ou les
traitements en cours*:

* Ces informations sont gardées confidentielles et transmises
uniquement au personnel de soins amené à s'occuper de
votre enfant.

Annexes

Annexes

COPIE CONTRAT D'ASSURANCE

simple. clair. helvetia.
Votre assureur suisse

Association Allant'Vers
Joël Poulin
Le Melleray 39
1733 Treyvaux

Votre personne de contact est Christophe Savioz, 110381_040

Proposition pour l'assurance commerce PME Helvetia
Numéro de proposition 110381-1.581.774.398

Remplace police numéro	NA
Durée de validité de la proposition	12.12.2023
Expiration de la police	14.07.2023
Mode de paiement	prime unique



**Helvetia Compagnie Suisse
d'Assurances SA
St-Gall**

A votre service:
Helvetia Assurances
Agence générale Valais Romand
Rue de la Dent Blanche 20
1950 Sion
T 058 280 68 11

christophe.savioz@helvetia.ch

12 juin 2023

Prime unique	CHF	240.00
. plus droit de timbre fédéral	CHF	12.00
Prime unique lors de la conclusion du contrat	CHF	252.00
.plus prime unique pour les prestations optionnelles convenues (taxes incl.)	CHF	_____
Total de la prime unique lors de la conclusion du contrat	= CHF	_____

Ce contrat couvre le séjour de l'EDT (mi-juin) et le camp Totem'Project. Les frais d'assurance sont répartis entre ces deux manifestations.