

# TOTEM'PROJECT

DU 7 AU 12  
JUILLET

*A la recherche de la  
stèle perdue*



ALLANT  
VERS  
VOUS PROPOSE

*Un camp d'été spécial 11-13 ans*

[WWW.ALLANTVERS.CH](http://WWW.ALLANTVERS.CH)

AVEC LE SOUTIEN DE

 En bivouac à la Neirigue

 350.- CHF. Réduction possible.

 Inscriptions à [info@allantvers.ch](mailto:info@allantvers.ch)

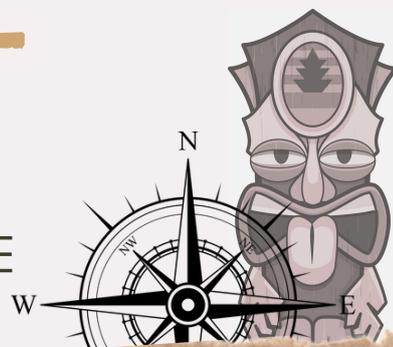
VOTRE LOGO



*vosre logo* vosre logo

# TOTEM'PROJECT

A LA RECHERCHE DE LA STÈLE PERDUE



*Camp immersif  
spécial 11-13 ans*

**DU 7 AU 12 JUILLET**

**WWW.ALLANTVERS.CH**



En bivouac dans la région de la Glâne.



350.- CHF (trajet non compris). Réduction possible.



Inscriptions jusqu'au 10 juin sur **info@allantvers.ch**

ALLANT  
VERS

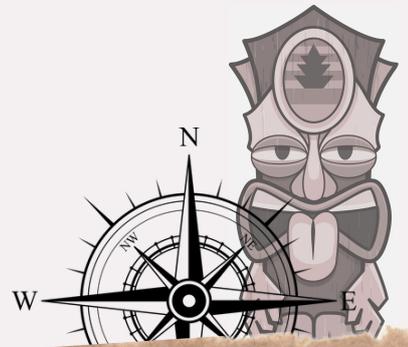
AVEC LE SOUTIEN DE



VOTRE LOGO

# BIENVENU.E.S AU CAMP

INDICATIONS POUR LES PARTICIPANT.E.S  
ET POUR LEURS PARENTS



Chères aventurières, chers aventuriers,

Les crues printanières ont révélé les artefacts d'une ancienne peuplade établie dans la région il y a plusieurs milliers d'années. Les fouilles archéologiques ont débuté et nous avons besoin d'aide pour percer les secrets de ce curieux site de la Neirigue. Votre équipe de spécialistes est invitée à rejoindre celle du Professeur Lestranger : pour mieux comprendre ce clan, nous allons devoir réapprendre quelques gestes qui faisaient partie de leur quotidien. Mais surtout nous comptons sur vous pour résoudre l'énigme d'une mystérieuse stèle découverte sur les lieux.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt,  
Vos chefs d'expédition.

NB: les informations pratiques pour arriver sereinement au rendez-vous auquel vous êtes attendus sont transmises dans les pages suivantes. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

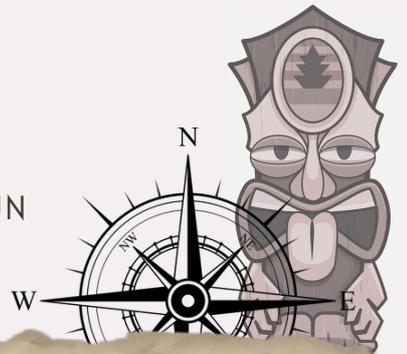


## Check-list à l'attention des parents / responsables légaux du / de la participant.e

- Nous lisons ce dossier avec notre jeune et sommes en accord avec le règlement du camp.
- Nous remplissons et renvoyons le formulaire de santé / sécurité.
- Nous osons poser des questions avant le camp si nécessaire.

# PRÉPAREZ VOTRE VOYAGE

VOS AFFAIRES DOIVENT ÊTRE CONDITIONNÉES DANS UN SAC À DOS QUE VOUS POUVEZ PORTER VOUS-MÊME



## Pour vous rendre au camp

Les trajets sont organisés par vos soins.

Arrivée: Rdv dimanche 7 juillet, 11h00, place du village de Grangettes-près-Romont.

En TPF: : accès compliqué...

Sur demande, une voiture-navette peut être organisée depuis Romont, à 10h15 (s'annoncer au 0793900199)

Retour: vendredi 12 juillet, 17h00, place du village de Grangettes (ou voiture-navette sur demande, 17h30, gare de Romont)



## Liste des affaires à prendre

### Vêtements / chaussures

- 3-4 paires de chaussettes
- 1 T-shirt à manches longues + 2-3 T-shirts à manches courtes
- 1 Gilet /jaquette (laine, polaire)
- 1 Veste coupe-vent, imperméable et chaude
- 5 culottes et 1 caleçon long
- 1 pantalon solide (activités techniques)
- 1 pantalon souple / training (activités « chill »)
- 1 short

- Chapeau ou casquette
- Costume de bain + linge
- Bonnet (pour le soir s'il fait froid)
- Baskets / souliers souples
- Chaussures de marche

### Chaussures pour aller dans l'eau (fermées)

### Equipement général

- Grand sac à dos pour toutes tes affaires
- Gourde (pleine)
- Couteau de poche
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Chaise de camping

### Couchage

- Sac de couchage (+ sac à viande) couverture polaire, coussin...
- Matelas de sol isolant et confortable

### Vaisselle

- Tasse et/ou assiette Totem (pour ceux qui ont déjà fait un camp)

### Hygiène

- Lavette, brosse à dents, savon naturel, peigne, linge de toilette

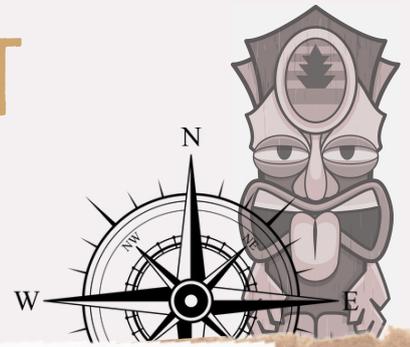
L'Association Allant'Vers fournit les tentes, la vaisselle et le matériel nécessaire au confort et à la sécurité du bivouac.

En cas d'orage ou de vents violents, nous pouvons nous abriter provisoirement dans une grange.

Merci de prévoir des vêtements chauds pour le soir, même en cas de canicule. Nous vivrons dehors pendant 1 semaine.

# RÈGLEMENT TOTEM'PROJECT

INDICATIONS POUR LES PARTICIPANT.E.S  
ET POUR LEURS PARENTS



**Pour la sécurité et la camaraderie dans le groupe, je m'engage à respecter:**

## 1. le Périmètre du camp

J'accepte de rester toute la semaine sur le terrain défini le 1er jour de camp. Je respecte aussi les règles de sécurité spécifiquement mentionnées durant la semaine.

## 2. la Nature

J'ai envie d'apprendre les règles de survie et de respect en/de la Nature. J'applique celles qui sont enseignées durant le camp.

## 3. la Collectivité

Je suis capable d'avoir une attitude favorable à la bonne dynamique de groupe: politesse, implication dans les activités proposées, respect des horaires, collaboration, rangement de mes affaires personnelles et respect du matériel commun.

## 4. la Communication

J'utilise les espaces de parole pour aborder les tensions éventuelles et j'évite d'agir de façon impulsive. Les moniteurs sont à mon écoute et je peux demander à téléphoner à mes parents si j'en éprouve le besoin.

## 5. les Besoins Fondamentaux

Je veille à mon hygiène, alimentation, sommeil, sécurité... *"J'apprends à être responsable de moi. Je suis capable de demander de l'aide si je ne sais pas identifier ou répondre seul à un besoin (et c'est ok!)."* Je m'engage à respecter les besoins fondamentaux de mes camarades.

## 6. le Matériel

Je prends ce qui est demandé sur la check-list, je n'ai besoin de rien d'autre. Le reste me sera fourni sur place. Je suis responsable du matériel qu'on me fournit pour le camp.

*NB: Les appareils électroniques (ordinateur, téléphone, montre connectée) et les objets de valeurs sont à laisser à votre domicile.*

**En résumé, je respecte ma personne, les autres et la nature. Je contribue à faire de cette aventure un moment positif et constructif pour notre groupe!**

## 7. les Limites

En cas d'une transgression portant atteinte à ma sécurité ou à celle du groupe, je m'expose au renvoi du camp. Mon représentant légal s'engage alors à venir me chercher le jour même.



Nous (parents et participant.e.s) avons pris connaissance de ce règlement et sommes en accord avec ces consignes.

# FORMULAIRE SANTÉ / SÉCURITÉ

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT, DE COMPLÉTER, SIGNER ET NOUS RENVOYER CETTE FICHE JUSQU'AU LE 20 JUIN



## AUTORISATIONS

- J'AUTORISE MON ADØ/PUPILLE À PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DU CAMP SOUS LA GUIDANCE DES MONITEURS.
- J'AUTORISE MON ADØ/PUPILLE À SE Baigner DANS LA RIVIÈRE SELON LES RÈGLES DE SÉCURITÉ FIXÉES DURANT LE CAMP.
- J'AUTORISE MON ADØ/PUPILLE À RECEVOIR DES MÉDICAMENTS ALLOPATHIQUES ET/OU NATURELS SOUS LA RESPONSABILITÉ D'UN MONITEUR S'IL PEUT EN FAIRE LUI MÊME LA DEMANDE.
- J'AUTORISE MON ADØ/PUPILLE À FIGURER SUR LES PHOTOS/VIDÉOS PRISES PAR L'ÉQUIPE DE TOTEMPROJECT À DES FINS DE MÉMOIRE ET DE PROMOTION POUR LES PROCHAINES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION ALLANT'VERS.

## Nom et Prénom (participant.e):

Date de naissance:  
Adresse (rue et N°):  
NPA:                   Lieu:  
N°AVS:  
Assurance Maladie-Accident:  
Assurance Responsabilité-Civile:

## Nom et Prénom (représentant légal):

Numéro de téléphone:  
E-Mail:

## SANTÉ

- Intolérance(s) alimentaire(s):
- Allergie(s):
- Régime(s) alimentaire(s):
- Problème(s) de santé connu:  
(conséquences physiques, psychiques ou sociales)
- Traitement(s):  
(préciser le nom, principe actif, forme, dosage)
- J'ai l'habitude de gérer mon traitement seul. Je le garderai donc avec moi et le prendrai de façon autonome.
- Je vous transmettrai mon traitement à mon arrivée et je le prendrai sous votre surveillance.
- Autre.s information.s utiles (ex: phobies):

Nous certifions avoir rempli ce questionnaire avec exactitude et nous donnons notre accord pour que les informations médicales soient transmises aux secours d'urgence (s'ils devaient intervenir) ET à aux cuisinières en ce qui concerne les intolérances, allergies ou régimes alimentaires.

Lieu, date et signature du/de la participant.e:

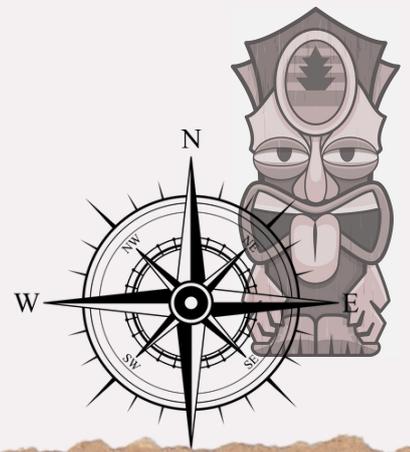
Lieu, date et signature d'un représentant légal:

L'Association Allant'Vers s'engage à respecter la confidentialité de ces données. Ces informations seront traitées avec diligence et transmises à qui de droit en cas d'intervention des secours d'urgence. Ce formulaire est à renvoyer à

info@allantvers.ch

# NOUS CONTACTER

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ? SOUHAITEZ-VOUS NOUS ÉCHANGER QUELQUES MOTS AVEC NOUS ? NOUS SOMMES À VOTRE DISPOSITION AVANT, PENDANT ET APRÈS TOTEM'PROJECT.



## L'équipe de Totem'Project

### Responsables

Véronique Gasser 079 390 01 99

Alexandre Rochat 079 447 26 27

Luc Mariotti 077 218 66 38

### Aide-Moniteur

Mathieu Pezeril

### Cuisinières

Christel Monney

Eurides Varela

Les appareils électroniques et téléphones portables ne sont pas acceptés. S'ils le désirent, les jeunes ont la possibilité de joindre leur parents avec les téléphones de garde.

Vous pouvez joindre votre enfant ou contacter les responsables de camp à ces mêmes numéros (en situation d'urgence uniquement s'il vous plaît).

### Téléphones de garde durant le camp

079 447 26 27

077 218 66 38



Merci de nous renvoyer la fiche santé / sécurité par mail ([info@allantvers.ch](mailto:info@allantvers.ch))

ou courrier postal jusqu'au 20 juin au plus tard.

ASSOCIATION ALLANT'VERS

PRÉ-VERT 48

1791 COURTAMAN

BANQUE RAIFFEISEN MARLY-COUSIMBERT

RTE DE MONTENA, 11728 ROSSENS

IBAN CH45 8080 8004 0267 5272 8